



Den Haag

Datum

22 februari 2022

Onderwerp

Antwoord van het college op de vragen van de raadsleden de dames Klokkenburg-Reedeker en Mostert en de heer Fekkes, luidend 'Grote zorgen over stijging zelfdoding onder jongeren'

BEANTWOORDING SCHRIFTELIJKE VRAGEN**Ons kenmerk**

OCW/10252658

RIS311275

Het raadslid de dames Klokkenburg-Reedeker en Mostert en de heer Fekkes hebben op 17 januari 2022 een brief met daarin zes vragen aan de voorzitter van de gemeenteraad gericht. Overeenkomstig artikel 30 van het reglement van orde voor vergaderingen en andere werkzaamheden van de raad, beantwoordt het college deze vragen als volgt.

Vrijdag 14 januari jl. publiceerde CANS (Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie) een toename van 15% in het aantal zelfdodingen onder jongeren in de leeftijd tot 30 jaar (1). Met name in de leeftijdscategorie van 20 tot 30 jaar is een grote stijging zichtbaar. De ChristenUnie/SGP maakt zich ernstig zorgen over deze toename. Overeenkomstig art. 30 van het Reglement van orde stelt het raadslid Klokkenburg (ChristenUnie/SGP) daarom de volgende vragen:

1. *Is het college bekend met de stijging van het aantal zelfdodingen in de leeftijd tot 30 jaar?*

Ja, het college is bekend met deze publicatie. In Den Haag is er geen sprake van een grote stijging in het totale aantal suïcides in 2021 in vergelijking met de voorgaande jaren, ook niet onder jongeren.

2. *Zijn er cijfers bekend wat betreft het aantal zelfdodingen onder jongeren/ jongvolwassenen in Den Haag?*

Het college heeft zicht op het aantal suïcides en op het aantal suïcidepogingen waarbij een patiënt op de spoedeisende hulp (SEH) terecht komt. In 2021 zijn in totaal 59 suïcides gepleegd op het grondgebied van de gemeente Den Haag, waarvan 10 jonger dan 36 jaar. Daarnaast zijn 667 patiënten die een suïcidepoging (292 jongeren t/m 27 jaar en 375 volwassenen) hebben gedaan, gezien op de SEH van HMC Haaglanden en het Haga ziekenhuis.

3. *Welke maatregelen worden er momenteel al in Den Haag genomen om het aantal zelfdodingen onder jongeren te doen afnemen?*

In het Actieprogramma preventie 2020-2023 (RIS 309230) wordt onder ambitie Mentale veerkracht en psychisch gezond, apart aandacht besteed aan mentale veerkracht van pubers en jongvolwassenen. De aanpak bestaat uit: advies op maat-gesprek voor jongeren en hun ouders, psycho-educatie over somberheid en depressieve klachten voor jongeren en professionals, een schoolprogramma Happyles over mentale weerbaarheid voor het voortgezet onderwijs en mbo, het op tijd signaleren van psychische klachten bij leerlingen met een verhoogd risico op depressie of angstklachten en sociale vaardigheidstraining voor kwetsbare jongeren over vaardigheden en weerbaarheid. Daarnaast wordt in Den Haag sinds 2005 Suïcide Nazorg (SuNa) voor jongeren uitgevoerd. Het doel van SuNa is het aantal jongeren en volwassenen dat op de juiste plek in zorg komt na een suïcidepoging te vergroten. Bij afsluiting van een SuNa-traject blijkt dat ongeveer 85% van de jongeren toegeleid is naar de juiste hulpverlening.

Hoewel de naam anders doet vermoeden, heeft SuNa ook een duidelijke preventieve werking, omdat SuNa het aantal nieuwe (fatale) pogingen doet verminderen. Zo blijkt uit landelijke cijfers dat 18% van degenen die een suïcidepoging doen snel daarna een tweede suïcidepoging doen. Bij de cliënten die deelnemen aan SuNa gaat het om minder dan 5% die tijdens het SuNa-traject een tweede poging doet. In 2020 hebben 389 cliënten deelgenomen aan SuNa (197 jongeren, 192 volwassenen) en in 2021 waren dat 437 cliënten (272 jongeren, 165 volwassenen). Omdat in de loop van 2021 bleek dat het aantal jongeren dat een beroep deed op SuNa toe nam, heeft de gemeente besloten extra budget beschikbaar te stellen voor 2021, zodat alle jongeren die een beroep deden en gaan doen op SuNa ook geholpen konden en kunnen worden.

4. *Indien er ook in Den Haag sprake is van een grote stijging, is het college van plan om deze maatregelen uit te breiden? Zo ja, op welke manier? Zo nee, waarom niet?*

Er is geen sprake van een grote stijging in het totale aantal suïcides in Den Haag in 2021 in vergelijking met de voorgaande jaren, ook niet onder jongeren. Er is echter wel sprake van een toename in het aantal SuNa trajecten onder jongeren, van 197 in 2020 naar 272 in 2021. Het college neemt dit signaal zeer serieus en zal de komende periode de cijfers en de duiding daarvan nauwgezet volgen. Uiteraard zet het college het ingezette beleid van het actieprogramma preventie verder voort en stelt ook in 2022 extra budget beschikbaar voor SuNa-trajecten.

Daarnaast zal Indigo in 2022 extra inzetten op preventie en vroegsignalering. Naast de inzet bij de SEH van de ziekenhuizen, zal ook in andere settings zoals de huisarts, NS, politie en in het onderwijs preventief aandacht worden gevraagd voor personen met ernstige suïcidale gedachten.

5. *Hoe gaat het college jongeren betrekken bij de aanpak preventie zelfdoding?*

Het college stimuleert en faciliteert op diverse manieren de betrokkenheid van jongeren bij gemeentelijk beleid, en in het bijzonder bij het beleid omtrent de coronapandemie en het herstel. Aandacht voor psychosociale problemen is hier onderdeel van. In de commissiebrief "Aandacht voor jeugdperspectief in het gemeentelijk beleid" (RIS 311208) is de raad geïnformeerd op welke wijze gemeente Den Haag hier vorm aan geeft.

Ook Indigo betreft jongeren bij de aanpak suïcidepreventie. Indigo zet lotgenotencontact en ervaringsdeskundigheid in als aanvulling op de professionele aanpak.

6. *Welke mogelijkheden ziet het college, naast Haagse maatregelen en initiatieven, om landelijke initiatieven, zoals bijvoorbeeld het 113-suïcidepreventie meldnummer, beter onder de aandacht te brengen en te versterken in Den Haag?*

Indigo Preventie werkt reeds nauw samen met 113-suïcidepreventie. 113-suïcidepreventie ziet SuNa en de preventieve aanpak als veelbelovende aanpak en is voornemens om de Haagse SuNa-aanpak landelijk te ondersteunen. Er zal in 5 regio's in Nederland geëxperimenteerd worden met de SuNa-aanpak waarbij, onder leiding van 113, onderzoek zal plaatsvinden. Dit zal de Haagse aanpak mede versterken.

Het college van burgemeester en wethouders,
de secretaris, de burgemeester,

Ilma Merx

Jan van Zanen

Gemeente Den Haag

Ons kenmerk
OCW/10252658

1 <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2021/11/30/tk-bijlage-1-monitoring-na-koa-de-standvan-zaken-op-1-november-2021>